



ILLINOIS | 2010 | EDICIÓN III

HARMONY

HAPPENINGS



CONTROLE SU ASMA; NO PERMITA QUE ÉSTE LO CONTROLE A USTED

El asma causa inflamación en las vías respiratorias de los pulmones. Puede causar muchos problemas graves si no se mantiene bajo control. Los síntomas del asma son tos, opresión en el pecho, dificultad para respirar o respiración sibilante. Con la ayuda de su médico y de medicamentos, usted puede liberarse de estas señales la mayor parte del tiempo.

Para tratar el asma se emplean dos clases principales de medicamentos. Esta primera clase es el medicamento de control a largo plazo. Éste detendrá los síntomas y controlará el asma. Es posible que se requieran algunas semanas antes de que usted sienta los efectos completos de esta clase de medicamento.

Cuando sus signos de asma desaparecen, esto no significa que su asma se haya curado. Usted aun tiene que tomar su medicamento de control a largo plazo, incluso cuando se siente bien. Esta es la única manera de mantener su asma bajo control.

La segunda clase de medicamentos para el asma es un medicamento de alivio rápido. Éste relaja y abre las vías respiratorias. Hace que sus señales de asma desaparezcan durante unas cuatro horas. Usted debe tomarlo sólo cuando lo necesite. No previene la reaparición de los síntomas. Sólo los medicamentos de control a largo plazo pueden hacerlo.

POR FAVOR HABLE CON SU MÉDICO SOBRE CÓMO CONTROLAR MEJOR SU ASMA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- Usted tiene síntomas de asma más de dos veces por semana
- Se despierta por la noche con problemas de asma más de dos veces al mes
- El asma afecta su vida diaria
- Tuvo que ir a la sala de emergencias o recibir cuidado urgente debido al asma
- Utiliza un inhalador de rescate más de dos veces por semana.

Existen otras maneras sencillas que ayudan a controlar el asma. Evite el humo de tabaco, los ácaros del polvo, la caspa de las mascotas y el moho.

Otro lugar donde puede aprender más es el centro de información del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre. El número de teléfono es 301-592-8573. Esta no es una llamada sin cargo. Puede visitar su sitio web en www.nhlbi.nih.gov.



CITAS: USTED DEBE ASISTIR

Es muy importante que asista a sus citas de visitas al médico. Estas incluyen pruebas de laboratorio o radiografías. No asistir significa que no recibirá el cuidado que necesita. Además perjudica la programación del médico. Cuando usted llega tarde, su médico no puede dedicarle todo el tiempo que usted desea y merece.

Si usted no puede asistir a una cita programada, por favor llame a su médico con al menos un día de anticipación. Si tiene dificultad para hacer una cita, llame a Servicios a Miembros al 1-800-608-8158 (TTY/TDD: 1-877-650-0952).

Además, recuerde programar por anticipado el examen físico de su hijo para la escuela.





SERVICIOS CUBIERTOS PARA TRATAR EL CÁNCER DE MAMA

Harmony Health Plan cubre la extracción de una mama para tratar el cáncer (mastectomía). Si un miembro se realiza una extracción de mama, puede elegir que se la reconstruyan. El plan cubrirá estos servicios si el miembro y su médico están de acuerdo que son necesarios:

- Reconstrucción de la mama que fue extraída.
- Cirugía en la otra mama para que se vea como la mama reconstruida.
- Otros servicios necesarios después de la extracción de una mama.

Si tiene preguntas, por favor llámenos al 1-800-608-8158.



Harmony Health Plan cubre la extracción de una mama para tratar el cáncer



TEMAS DE SALUD IMPORTANTES PARA LA MUJER

Esto es sólo una breve lista de comprobación para ayudarle a mantenerse al día con algunas de las muchas cuestiones relacionadas con la salud femenina.

CLAMIDIA Y OTRAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (STD):

Si usted tiene 25 años o menos y es sexualmente activa, hágase una prueba de clamidia. Si es mayor, consulte con su médico sobre esta prueba. Pregúntele además si debe hacerse pruebas para detectar otras STD.

VIH:

Hágase un examen de diagnóstico de infección con VIH si usted:

- Ha mantenido relaciones sexuales sin protección con más de una pareja.
- Está embarazada.
- Ha utilizado o utiliza drogas inyectables.
- Mantiene relaciones sexuales a cambio de dinero o drogas, o tiene una pareja que lo hace.
- Tiene o ha tenido parejas infectadas con VIH, que son bisexuales o que utilizan drogas inyectables.
- Ha recibido tratamiento por las STD.
- Ha recibido una transfusión de sangre entre 1978 y 1985.

OSTEOPOROSIS (DEBILITAMIENTO DE LOS HUESOS):

Hágase una prueba de densidad ósea al cumplir 65 años. Si está entre los 60 y los 64 años y pesa 154 libras o menos, hable con su médico acerca de esta prueba.

DEPRESIÓN POSPARTO:

Más de la mitad de las madres recientes experimentan la “melancolía de la maternidad”. Este estado melancólico ocurre poco después de dar a luz. Las buenas noticias son que la mayor parte de las mujeres se recuperan de esta melancolía al cabo de unas semanas de dar a luz. Si usted cree que tiene melancolía de la maternidad, solicite más información a su proveedor de cuidado de la salud. Haga saber a sus amigos y familiares qué le ocurre. Pídales que tengan paciencia y que sean solidarios con usted.

CUIDADO DURANTE EL EMBARAZO:

El cuidado prenatal (antes del parto) es un componente importante de todo embarazo saludable. Si usted está embarazada, por favor llame sin cargo al 1-866-776-9876 para inscribirse en el programa prenatal del plan. El cuidado prenatal es fundamental para controlar su salud y la de su bebé a lo largo de todo su embarazo. Si visita a su médico con anticipación y con regularidad, es más probable que tenga un bebé más saludable.

Las cosas más importantes que usted puede hacer para mantenerse saludable son:

- Realizarse exámenes de diagnóstico recomendados.
- Liberarse del tabaco.
- Mantenerse físicamente activa.
- Consumir una dieta saludable.
- Mantenerse en un peso saludable.
- Tomarse los medicamentos preventivos si los necesita.

Fuentes:

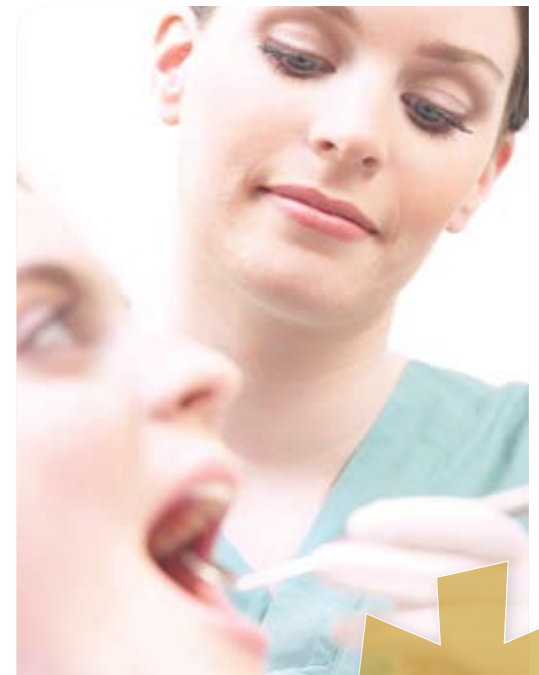
- *Pautas de cuidado perinatal, quinta edición, octubre de 2002 Academia Americana de Pediatría y Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos respaldadas parcialmente por March of Dimes y por las normas de acceso y disponibilidad del Conjunto de Datos e Información sobre Empleadores de Planes de Salud (HEDIS), ©2007 Comité Nacional para el Aseguramiento de la Calidad (NCQA).*
- *Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Agencia para la Investigación y la Calidad del Cuidado de la Salud, www.aHRQ.gov.*

LOS MIEMBROS DE SEXO FEMENINO PUEDEN ELEGIR A SU PROVEEDOR DE CUIDADO DE LA SALUD DE LA MUJER

La legislación de Illinois permite a los miembros de sexo femenino seleccionar "un proveedor principal de cuidado de la salud de la mujer" además de su médico de cuidado primario (PCP). El proveedor principal de cuidado de la salud de la mujer puede especializarse en obstetricia o ginecología (OB o GYN), o en medicina familiar. Usted puede consultar a este profesional sin necesidad de un referido de su PCP.

Usted puede elegir un proveedor principal de cuidado de la salud de la mujer si aun no lo ha hecho. Sin embargo, no tiene que elegir uno, usted puede continuar viendo a su PCP y ser referida a un OB o GYN si es necesario.

El proveedor principal de cuidado de la salud de la mujer debe formar parte de su plan. Llámenos para obtener la lista de especialistas participantes. Puede llamarnos al 1-800-608-8158. Le enviaremos la lista dentro de los 10 días después su llamada. El nombre de su PCP está en su tarjeta de ID de miembro. Por favor llámenos si desea elegir a un proveedor principal de cuidado de la salud de la mujer.



CAMBIO EN EL BENEFICIO DENTAL

Queremos informarle sobre un cambio importante de beneficios. A partir del 1 de abril de 2010, los adultos de 21 años de edad en adelante pueden obtener:

- Un examen dental (una evaluación oral periódica) y
- Una limpieza (una profilaxis para adultos) cada 12 meses
- Además tenga en cuenta que usted sigue siendo elegible para los beneficios dentales de Medicaid

EL FOLLETO DE OTC ACTUALIZADO YA ESTÁ DISPONIBLE

Se ha realizado una revisión a la descripción del acetaminofeno para niños en nuestro folleto de medicamentos de venta libre.

La descripción anterior decía...

Producto genérico equivalente	Descripción de la marca	Cantidad
El artículo 111 es el acetaminofeno, elixir para niños 30 ml	Tylenol, elixir para niños	4 oz
El artículo 115 es el acetaminofeno, elixir para niños 30 ml	Tylenol, gotas para bebés	0.5 oz

Y se ha actualizado para decir...

Producto genérico equivalente	Descripción de la marca	Cantidad
El artículo 111 es el acetaminofeno, elixir para niños 160 mg/5 ml	Tylenol, elixir para niños	4 oz
El artículo 115 es el acetaminofeno, gotas para bebés 160 mg/0.8 ml	Tylenol, gotas para bebés	1 oz

Si desea un nuevo folleto de OTC, comuníquese con Servicio al Cliente. Llame al 1-800-608-8158 (TTY: 1-877-650-0952).

¿SABÍA USTED?

¡USTED PUEDE UTILIZAR EL SITIO WEB DE HARMONY PARA ORDENAR SUS ARTÍCULOS DE HARMONY +10 CADA MES!

Si usted ya es un usuario registrado, simplemente:

1. Inicie la sesión
2. Seleccione "Over-the-Counter (OTC) Items" ("artículos de venta libre (OTC)")

Si usted no es un usuario registrado, es fácil llegar a serlo.

1. Vaya a www.harmonyhpi.com
2. Haga clic en "Member sign up" ("Inscripción para miembros")
3. Siga los pasos sencillos para registrarse

Usted puede utilizar el sitio web las 24 horas del día para:

- Ver sus pedidos anteriores
- Ordenar artículos nuevamente
- Revisar el estado de su pedido
- Y más

Usted también puede realizar su pedido a través de nuestro sistema telefónico automatizado. Simplemente, llame al **1-800-608-8158**. Está disponible las 24 horas del día y puede utilizarlo para comprobar el estado de sus pedidos. ¡Hacemos sus órdenes de OTC más fáciles!



ESTA ES LA LISTA DE ARTÍCULOS ENTRE LOS QUE USTED PUEDE ELEGIR.

Artículo	Producto genérico equivalente	Descripción de la marca	Cant./Tamaño	Precio
PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ALERGIAS				
1	Loratadina 10 mg, tabletas	Claritin®	10	\$4.00
2	Cetirizina 10 mg, tabletas	Zyrtec®	14	\$7.00
3	Difenhidramina 25 mg, cápsulas	Benadryl®	24	\$4.00
ANALGÉSICOS/ANTIPIRÉTICO				
4	Aspirina 325 mg, tabletas	Aspirina Bayer®	100	\$3.00
5	Aspirina con cubierta entérica 81 mg, tabletas	Aspirina Bayer EC® (régimen adulto)	120	\$5.00
6	Aspirina con cubierta entérica 325 mg, tabletas	Ecotrin®, tabletas	60	\$5.00
7	Acetaminofeno 325 mg, tabletas	Tylenol® concentración regular, tabletas	100	\$7.00
8	Acetaminofeno 500 mg, tabletas	Tylenol® concentración adicional, cápsulas sólidas	50	\$5.00
9	Acetaminofeno 500 mg/cafeína 60 mg/pirilamina 15 mg	Midol®	24	\$7.00
ANTIÁCIDOS Y REDUCTORES DE ACIDEZ				
10	Simeticona 80 mg, tabletas	Mylanta® Gas 80 mg, tabletas	100	\$9.00
11	Omeprazol 20 mg	Prilosec®	14	\$10.00
12	Carbonato de calcio 500 mg, tabletas	Tums®, tabletas	150	\$4.00
13	Ranitidina HCL 75 mg, tabletas	Zantac®, tabletas	30	\$8.00
14	Famotidina 10 mg, tabletas	Pepcid®	18	\$6.00
15	Simeticona 125 mg, tabletas	Gas-X® concentración adicional	30	\$5.00

Artículo	Producto genérico equivalente	Descripción de la marca	Cant./Tamaño	Precio
ANTIARTRÍTICOS				
16	Acetaminofeno 650 mg, tabletas	Tylenol® analgésico para la artritis, tabletas	50	\$6.00
17	Glucosamina 1500 mg/condroitín 1200 mg	Glucosamina/condroitín DS®	60	\$9.00
ANTIMICÓTICOS (HONGOS)				
18	Clotrimazol vaginal, crema 1%, 1 aplicación	Gyne-Lotrimin®	6 oz	\$8.00
ANTIDIARREICOS Y LAXANTES				
20	Docusato de sodio 100 mg, cápsulas	Colace®, cápsulas de gel	60	\$8.00
21	Supositorios de glicerina para adultos	Fleet®, supositorios para adultos	50	\$4.00
22	Bisacodil 10 mg, supositorios	Dulcolax®, supositorios	12	\$6.00
23	Bisacodil 5 mg, tabletas	Dulcolax®, tabletas	25	\$5.00
24	Loperamida 2 mg, cápsulas	Imodium®, cápsulas sólidas	12	\$5.00
25	Líquido antinauseoso	Emetrol®	4 oz	\$7.00
26	Subsalicilato de bismuto 262 mg, tabletas	Pepto-Bismol®, tabletas masticables	30	\$4.00
MEDICAMENTOS PARA MAREOS				
28	Dimenhidrinato 50 mg, tabletas	Dramamine® para mareos	12	\$4.00
CREMAS Y UNGÜENTOS TÓPICOS				
29	Difenhidramina, crema antiprurito	Benadryl®, crema	1 oz	\$4.00
30	Mentol 10%/salicilato de metilo 15%, crema	Bengay®	1.25 oz	\$3.00
31	Antibiótico triple, ungüento	Neosporin®, ungüento	0.5 oz	\$5.00
32	Clotrimazol 1%, crema	Lotrimin® AF	0.5 oz	\$7.00
33	Tolnaftato 1%, crema	Tinactin®, crema	0.5 oz	\$6.00
35	Hidrocortisona 1%, máxima concentración, crema	Cortaid®, crema	0.5 oz	\$4.00
REMEDIOS PARA EL RESFRÍO, LA GRIPE, DESCONGESTIVOS Y SINUSALES				
36	Clorhidrato de oximetazolina 0.05%, solución	Afrin®, nasal en aerosol	1 oz	\$5.00
37	Solución salina nasal en aerosol	Ocean®, nasal en aerosol	1.5 oz	\$3.00
38	Pastillas para la garganta, variedad de sabores	Halls®, pastillas para la tos	30	\$2.00
39	Guaifenesina 100 mg/5 ml	Robitussin®, jarabe	4 oz	\$5.00
40	Guaifenesina 100 mg/5 ml, sin azúcar	Robitussin®, jarabe sin azúcar	4 oz	\$5.00
41	Vicks Vaporub®	Vicks Vaporub®	3.53 oz	\$6.00
42	Acetaminofeno 325 mg/dextrometorfano 10 mg/fenilefrina 5 mg, tabletas	DayQuil®, cápsulas sólidas	20	\$6.00
43	Acetaminofeno 325 mg/dextrometorfano 15 mg/doxilamina 6.25 mg, tabletas	NyQuil®, cápsulas sólidas	12	\$4.00
44	ASA 325 mg/bicarbonato de sodio 1916 mg/ácido cítrico 1000 mg, tabletas	Alka-Seltzer®	20	\$5.00
45	Guaifenesina 600 mg, tabletas	Mucinex®	30	\$9.00
46	Guaifenesina 600 mg/dextrometorfano 30 mg, tabletas	Mucinex-DM®	30	\$10.00
47	Fenilefrina HCL 10 mg, tabletas	Sudafed® PE	18	\$4.00
48	Acetaminofeno 325 mg/Guaifenesina 200 mg/Fenilefrina 5 mg, tabletas	Tylenol®, tabletas para la congestión y los senos nasales	24	\$5.00
CUIDADO DENTAL/DE DENTADURAS POSTIZAS				
49	Benzocaína 20%, anestésico oral	Anbesol®	0.5 oz	\$5.00
50	Crema adhesiva para dentaduras postizas	Fixodent®	2.4 oz	\$4.00
51	Cepillo dental	Cepillo dental	1	\$2.00
52	Pasta de dientes con flúor	Colgate®	6.4 oz	\$3.00
53	Hilo dental encerado	Hilo dental encerado	1	\$2.00

Artículo	Producto genérico equivalente	Descripción de la marca	Cant./Tamaño	Precio
CUIDADO DE LOS OÍDOS				
54	Jeringa para oídos	Jeringa para oídos	3 oz	\$4.00
55	Peróxido de carbamida (6.5%), solución	Debrox®, removedor de cera de oídos	0.5 oz	\$7.00
CUIDADO DE LOS OJOS				
56	Alcohol polivinílico 0.5%/povidona 0.6%, gotas oftálmicas lubricantes	Murine®, lágrimas	0.5 oz	\$5.00
57	Tetrahidrozolina HCl 0.05%	Visine®, gotas	0.5 oz	\$4.00
SUPLEMENTOS DE FIBRA				
58	Cáscara de psilio, aproximadamente 0.52 g	Metamucil®	90	\$9.00
SUMINISTROS MÉDICOS/CUIDADO DE PRIMEROS AUXILIOS				
59	Vendas deportivas	Ace®, vendas	1	\$3.00
60	Cinta adhesiva, 1/2 pulgada x 5 yardas	Cinta adhesiva	1	\$2.00
61	Hisopillos embebidos en alcohol	Hisopillos embebidos en alcohol	100	\$2.00
62	Variedad de vendas	Band-Aids®	30	\$2.00
63	Apósitos para cierre de heridas	Butterfly®, apósitos para cierre de heridas	10	\$2.00
64	Bolitas de algodón	Bolitas de algodón	100	\$2.00
65	Hisopillos de algodón	Q-Tips®, hisopillos de algodón	120	\$2.00
66	Bolsa de hielo	Bolsa de hielo	1	\$5.00
67	Vendaje de gasa elástica, 2 pulgadas x 5 yardas	Johnson & Johnson®, gasa	1	\$2.00
68	Termómetro oral	Termómetro oral	1	\$6.00
69	Termómetro de punta flexible	Termómetro de punta flexible	1	\$10.00
70	Fundas para termómetro	Fundas para termómetro	30	\$3.00
71	Mentol 5%, parches	Icy Hot®, parches grandes	5	\$6.00
72	Removedor de callos y callosidades	Dr. Scholl's®, removedor de callos y callosidades	0.33 oz	\$5.00
73	Ácido salicílico (17% peso/peso), líquido	Compound W®, removedor de verrugas	0.31 oz	\$7.00
PREPARACIONES HEMORROIDALES				
74	Aceite mineral 46.6%/pramoxina HCl 1%/óxido de zinc 12.5%	Tucks®, ungüento hemorroidal	0.7 oz	\$4.00
75	Aceite mineral 14%/petrolato 71.9%/fenilefrina 0.25%/aceite de tiburón 3%, crema	Preparation H®, ungüento	2 oz	\$8.00
76	Hamamelis 50%, compresas	Tucks®, compresas medicadas	100	\$8.00
ALIVIO PARA EL DOLOR DE CABEZA				
78	Acetaminofeno 250 mg/aspirina 250 mg/cafeína 65 mg, tabletas	Excedrin®, Migraña	24	\$4.00
79	Acetaminofeno 500 mg/citrato de difenhidramina 38 mg, tabletas	Excedrin® PM, tabletas	50	\$6.00
ANTIINFLAMATORIOS				
80	Ibuprofeno 200 mg FC, tabletas	Advil®, tabletas	50	\$5.00
81	Naproxeno sódico 220 mg, cápsulas sólidas	Aleve®, cápsulas sólidas	50	\$6.00
82	Ibuprofeno 200 mg, cápsulas de gel líquido	Advil®, cápsulas de gel líquido	20	\$5.00
PEDICULICIDAS				
83	Tratamiento de la pediculosis, máxima concentración, champú	Rid® concentración adicional, champú	4 oz	\$10.00
84	Peine para piojos	Peine para piojos	1	\$7.00
AUXILIARES PARA DORMIR				
85	Difenhidramina 25 mg, cápsulas	Unisom®, tabletas para dormir	16	\$5.00

Artículo	Producto genérico equivalente	Descripción de la marca	Cant./Tamaño	Precio
VITAMINAS Y MINERALES				
86	Complejo B/B-12, vitaminas	Complejo B/B-12, vitaminas	100	\$6.00
87	Tabletas multivitamínicas para adultos	Centrum®, tabletas multivitamínicas	100	\$9.00
88	Vitaminas prenatales	Stuart Prenatal®, vitaminas	100	\$10.00
89	Vitamina C 500 mg, tabletas	Vitamina C 500 mg, tabletas	100	\$4.00
90	Vitamina E 400 UI, cápsulas sólidas	Vitamina E 400 UI, cápsulas sólidas	100	\$7.00
91	Vitamina A 10,000 UI, cápsulas sólidas	Vitamina A 10,000 UI, cápsulas sólidas	100	\$4.00
92	Hierro elemental 65 mg, tabletas	Feosol®	100	\$8.00
93	Ácido fólico 500 mcg, tabletas	Ácido fólico 400 mcg, tabletas	100	\$5.00
94	Magnesio 250 mg, tabletas	Magnesio 250 mg, tabletas	100	\$3.00
95	Zinc 50 mg, tabletas	Zinc 50 mg, tabletas	100	\$5.00
96	Vitamina B-1 sintética 100 mg, tabletas	Vitamina B-1 100 mg, tabletas	100	\$4.00
97	B-12 sintético 500 mcg, tabletas	Vitamina B-12 500 mcg, tabletas	100	\$6.00
98	Vitamina B-6 sintética 100 mg, tabletas	Vitamina B-6 100 mg, tabletas	100	\$5.00
99	Carbonato de calcio 600 mg/vitamina D 400 UI, tabletas	Caltrate® 600 + D	60	\$6.00
100	Carbonato de calcio 600 mg, tabletas	Caltrate® 600	60	\$6.00
PRODUCTOS PARA NIÑOS				
101	Orajel para bebé	Orajel®, bebé	0.33 oz	\$7.00
102	Limpiador para dientes y encías	Limpiador para dientes y encías	1.4 oz gel	\$6.00
103	Ungüento para irritación del pañal	Balmex®, unguento	1 oz	\$3.00
104	Ácido salicílico 17% (peso/volumen), 0.5 oz, líquido	Duofilm®	0.5 oz	\$7.00
105	Aliviador de gases, gotas	Mylicon®, gotas	1 oz	\$10.00
106	Polivitaminas para bebés 50 ml, gotas	Poly-Vi-Sol®, gotas	50 ml	\$7.00
107	Multivitaminas masticables para niños	Flintstones®, multivitaminas	100	\$7.00
108	Suspensión de ibuprofeno para niños 100 mg	Motrin®, suspensión para niños	4 oz	\$5.00
109	Ibuprofeno analgésico Junior Strength, tabletas masticables 100 mg	Motrin®, Jr. Strength	24	\$5.00
110	Acetaminofeno analgésico Junior Strength, tabletas masticables 160 mg	Tylenol®, Jr. Strength	24	\$5.00
111	Acetaminofeno, elixir para niños 160 mg/5 ml	Tylenol®, elixir para niños	4 oz	\$5.00
112	Acetaminofeno, tabletas masticables	Tylenol®, tabletas masticables para niños	30	\$5.00
113	Elixir para niños para resfriados y alergias 5 ml	Dimetapp®, elixir para resfriados y gripe	4 oz	\$5.00
114	Suspensión oral de ibuprofeno para niños 50 mg	Motrin®, gotas sin tintura para bebés	1 oz	\$7.00
115	Acetaminofeno, gotas para bebés 160 mg/0.8 ml	Tylenol®, gotas para bebés	1 oz	\$5.00
116	Supositorios de glicerina para niños	Supositorios de glicerina para niños	25	\$2.00
117	Difenhidramina líquida 5 ml, sin alcohol	Benadryl®, elixir	4 oz	\$4.00
OTROS ARTÍCULOS				
120	Condomes	Condomes	3	\$2.00
121	Pastillero	Pastillero	1	\$2.00
122	Pastillas para la garganta	Chloraseptic®	30	\$2.00
123	Toallitas desinfectantes de manos	Toallitas desinfectantes de manos	24	\$4.00

– El monto es para cada jefe del hogar, no cada miembro de la familia.
– Si usted no utiliza sus \$10 en un mes, no se transfiere al mes siguiente.
– Los artículos, las cantidades y los precios pueden cambiar según la disponibilidad.

– Pueden suministrarse productos de marca en lugar de productos genéricos.
– Los nombres de marca de los artículos OTC listados son marcas registradas de sus respectivos propietarios.

LAS VISITAS RUTINARIAS DEL NIÑO SON UNA PARTE CLAVE DE LA SALUD INFANTIL

¿Sabía usted que los controles regulares son una parte clave del cuidado de la salud de su hijo? Son muy importantes—aun cuando su hijo está saludable. Pueden ayudar a encontrar cualquier problema de salud de manera temprana.

En la visita rutinaria del niño, el médico hará un control de la salud general. Las visitas rutinarias del niño incluyen:

- Un examen físico completo
- Control del crecimiento y el desarrollo
- Inmunizaciones (vacunas)
- Discusión sobre la nutrición
- Pruebas de la visión y la audición, según sea necesario
- Controles dentales y referidos, según sea necesario
- Análisis de sangre, como exámenes de diagnóstico de niveles de plomo
- Otras pruebas y referidos, según sea necesario

Para que tenga buena salud, debe realizar visitas:

- Cuando su hijo es un recién nacido
- Al mes de vida
- A los 2, 4, 6, 9, 12 y 15 meses de edad
- Una vez al año para niños de 2 a 20 años de edad

Por favor llame al médico de cuidado primario de su hijo hoy para programar una visita rutinaria.

¿Preguntas? Llame a Servicios a Miembros al 1-800-608-8158.

